



PROJECTE MONEO

EDUCACIÓ FAMILIAR PER A LA MILLORA DE LES RELACIONS FAMILIARS DURANT L'ADOLESCÈNCIA

Finalitat del programa MONEO

L'adolescència és una etapa emocionant a la qual moltes famílies s'hi enfronten amb neguits i dubtes. El Moneo ofereix un espai de trobada entre famílies d'un mateix centre educatiu per reflexionar plegats sobre com mantenir-nos al costat dels fills i filles durant l'adolescència i com resoldre les situacions de risc que es poden donar en aquesta etapa.

Objectius generals del programa

- Potenciar els factors de protecció familiars durant l'adolescència
- Facilitar eines de comunicació familiar
- Potenciar la parentalitat positiva
- Oferir estratègies de resolució de conflictes
- Donar a conèixer els recursos de la ciutat per a famílies

Adreçat a

Pares i mares amb fills/es adolescents

Duració del programa:

3 sessions de 2 hores de duració màxima, amb una freqüència d'aplicació setmanal.

Nombre de participants:

El grup ideal seria el compostat per entre 15 i 25 persones.

Contingut de les sessions:

1a sessió: L'adolescència. Factors de risc i protecció familiars

- Presentació del programa
- L'adolescència. Necessitats i reptes d'aquesta etapa.
- Situacions de risc durant l'adolescència (ex: consum de drogues)
- Parlar d'afectivitat i sexualitat a casa
- Factors de risc i protecció familiars

2ª sessió: Pautes educatives familiars

- Funcions educatives de la família
- Comunicació pares-mares i fills/es
- Establiment de pautes de conducta (normes i límits)
- Què passa quan els fills no respecten aquestes pautes?
- Pautes per a una relació positiva entres pares/mares i fills/es

3ª sessió: Casos pràctics

- Exercicis de pràctica simulada de com resoldre situacions conflictives dins la família
- Recursos de la ciutat per a famílies

Lloc i dates de realització

Ins. Ronda. Dies 1 febrer, 8 febrer i 15 febrer de 19:00 a 20:30h.

Organitza

Àrea de Promoció de la salut - Regidoria de Polítiques per als Drets de les Persones de l'Ajuntament de Lleida i Associació AntiSida de Lleida.

Si teniu interès a participar torneu la butlleta omplerta a _____ abans del dia _____

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ AL PROGRAMA MONEO

Nom i cognoms (de pare/mare)

1r.....

2n.....

Edat dels fills/es..... Quin curs estan fent?.....