

Lleida, a 7 d'abril de 2017

Benvolgudes famílies de l'AMPA INS RONDA,

Us volem presentar la següent xerrada que tindrà lloc tot just després de les vacances de setmana santa, **el dijous 20 d'abril a les 19,00 hores a l'Aula Gran del nostre centre.**

Us fem cinc cèntims del contingut de la xerrada i el títol de la mateixa. Esperem que aquesta activitat que hem programat sigui del vostre grat, doncs creiem que és un tema molt interessant en l'etapa de l'adolescència que molts dels nostres fills i filles es troben de ple.

### **“VISIÓ INTEGRATIVA DE L'ACNÉ”**

Tinc acné...què puc fer?

A l'adolescència és molt típica aquesta problemàtica de la pell, i ens diuen que és l'edat. I resulta que van passant els anys i continuem amb aquest problema i d'altres afeccions de la pell com dermatitis seborreica, etc,...

La Psiconeuroimmunoendocrinologia (PNEI) és una disciplina del camp de les ciències de la salut que engloba coneixements de la medicina convencional i de la medicina natural. Des d'un abordatge integral, el seu objectiu es trobar l'origen dels desequilibris estudiant la interrelació entre la psique, el sistema nerviós, el sistema immunitari i el sistema endocrí, tenint en compte també la influència de factors genètics, ambientals, etc...

En aquesta conferència podrem conèixer la visió de la PNEI sobre l'acné, la relació entre aquest i la disbiosi intestinal i rebrem consells per millorar aquesta dolència tan comuna.

L'encarregada de fer-nos la xerrada serà la **Montse Govern**, fisioterapeuta i osteòpata per la UAB, postgrau en Psiconeuroimmunologia i nutrició ortomolecular per la Universitat de Barcelona. Propietària del Centre Bern de Tàrraga.

La xerrada és gratuïta, no cal apuntar-se. Esperem que ens vulgueu acompanyar.

Salutacions cordials,

AMPA INS RONDA